RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2024-01-19	CALI (Valle del Cauca)		Pre-Ingreso, Osteomuscular		**1021346**
Nombres y Apellidos			Identificación		Sexo
YOLANDA OSPINA YUNEZ			CC 31286569		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1957-02-27	66 años	O+	53.5 kilogramos	158 centimetros	21.43
EPS		ARL		AFP	
Sura		Sura		Colpensiones	
Cargo a desempeñar		Empresa		Empresa Usuario	
CONTRATISTA		NIT 999-5 PARTICULAR		PARTICULAR	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el dia 2024-01-19, el médico especialista Dra. MARIA DEL PILAR PELAEZ OROZCO generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **PARTICULAR** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
PARTICULAR

Firma del Usuario
YOLANDA OSPINA YUNEZ
CC.: 31286569
Fecha de recibido:

SALUD LABORAL DEL VALLE IPS
Calle 6 Norte # 2N-59, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : 8902461 - 317 5019736
serviciosmedicos@saludlaboralvalleips.com
www.saludlaboralvalleips.com

SOLUCION INTEGRAL SAS
NIT : 900487568-6
Habilitación IPS No. 459888

FO-GA-02 Rev. 5.4, Febrero 2019

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en			Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2024-01-19	CALI (Valle del Cauca)			Pre-Ingreso, Osteomuscular		1021346
Nombres y Apellidos				Identificación		Sexo
YOLANDA OSPINA YUNEZ				CC 31286569		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal	
1957-02-27	66 años	O+	53.5 kilogramos	158 centimetros	21.43	
Dirección Residencia				Telefonos		
CARRERA 54 NUMERO 1A 60				3146687238		
Cargo a desempeñar		Empresa		Empresa Usuaria		
CONTRATISTA		NIT 999-5 PARTICULAR		PARTICULAR		

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-01-19. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. MARIA DEL PILAR PELAEZ OROZCO
Registro No.: 6876/90
LSST.: 653 de 2022

Firma del Usuario
YOLANDA OSPINA YUNEZ
CC.: 31286569

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/7gdkwv2x-39vr-tqvr-21ul-rb4oy56qzm8p
Fecha impresión: 2024-01-19 15:40:12 357544